

IMMERSION HIVERNALE AU CŒUR DES PYRÉNÉES (5 JOURS)

CENTRE DE MONTAGNE - SUC & SENTENAC (09)

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
MATIN	VOYAGE ALLER ARRIVÉE au centre de montagne (Alt 1000m) ACCUEIL, INSTALLATION	Initiation SKI NORDIQUE au Port de Lers (Alt 1500m)	Approche, observation des ISARDS	SKI NORDIQUE au Port de Lers (Alt 1500m)	Jeu d'orientation & découverte du village de Suc
		<i>DÉJEUNER</i>	<i>DÉJEUNER</i>	<i>PIQUE-NIQUE</i>	<i>DÉJEUNER</i>
APRÈS- MIDI	Construction d'igloo, ateliers neige & jeux de neige + équipement ski	Observation & étude du PAYSAGE sur le chemin d'Orus dominant toute la vallée	Parcours ludique à RAQUETTES A NEIGE au Port de Lers (Alt 1500m)	Visite de la GROTTE de NIAUX Découverte du Salon Noir à la lueur d'une lampe	DEPART après le déjeuner VOYAGE RETOUR
	<i>GOÛTER</i>				
	Douches et étude	Douches et étude	Douches et étude	Douches et étude	Douches et étude
	<i>DÎNER</i>	<i>DÎNER</i>	<i>DÎNER</i>	<i>DÎNER</i>	<i>DÎNER</i>
SOIRÉE	À définir par la classe	Veillée sous forme de diaporama autour des ISARDS	Veillée sous forme de diaporama autour de la NEIGE & AVALANCHES	À définir par la classe	

Ce planning est **un exemple**



IMMERSION HIVERNALE AU CŒUR DES PYRÉNÉES (5 JOURS)

CENTRE DE MONTAGNE – SUC & SENTENAC (09)



Initiation au ski nordique

- **OBJECTIFS** : Les élèves seront en immersion totale dans une vallée pyrénéenne en pratiquant des activités physiques hivernales et également en vivant des activités d'observation, de découverte, d'exploration du milieu montagnard. Ils vont s'initier à la glisse ; découvrir l'environnement à raquettes à neige ; connaître les principes de sécurité en montagne ; apprendre à bâtir un igloo ; observer les isards...



Parcours ludique à raquettes

